

Утверждаю *Вас*
 Директор МБОУ «Куриловская СОШ»
 Савельева А.А.

Фактическое меню на 23 сентября 2023 г.
 ПО «Первомайское»

Суббота 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Огурцы в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	100	0,8	0,1	2,5	14,1
Макаронны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
Биточек из курицы	80	15,3	3,4	10,7	134,9	90	17,2	3,9	12	151,8
Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	30	1	0,7	2,7	21,2
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	20	1,3	0,2	7,9	39,1
Итого за Завтрак	570	25,9	9,6	77	498,7	650	29,2	11,1	85,9	560,6

Повар *Вас*

