



Утверждаю Р.А.
 Директор МБОУ «Куранинская
 СОШ» Сансыбуева А.А.

Фактическое меню на 14 сентября 2023 г.
 ПО «Первомайское»

| <i>Четверг 1</i> | <i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i> | <i>Б</i> | <i>Ж</i> | <i>У</i> | <i>Энер. Цен.</i> | <i>Возраст от 12 лет и старше</i> | <i>Б</i> | <i>Ж</i> | <i>У</i> | <i>Энер. Цен.</i> |
|--|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------|
| | <i>Вес, грамм</i> | | | | | <i>Вес, грамм</i> | | | | |
| Завтрак: | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1 | 6,1 | 5,8 | 81,5 | 80 | 1,3 | 8,1 | 7,7 | 108,7 |
| Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 180 | 6,4 | 5,9 | 39,4 | 236,2 |
| Биточек из говядины | 80 | 14,6 | 13,9 | 13,1 | 236,2 | 90 | 16,4 | 15,7 | 14,8 | 265,7 |
| Соус красный основной | 30 | 1 | 0,7 | 2,7 | 21,2 | 30 | 1 | 0,7 | 2,7 | 21,2 |
| Кисель с витаминами "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 22,1 | 88,3 | 200 | 0 | 0 | 22,1 | 88,3 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Итого за Завтрак | 540 | 23,4 | 25,8 | 86,3 | 670,9 | 600 | 26,6 | 30,6 | 96,5 | 767 |

Повар *Р.А.*