



Утверждено: С.А.И.
 Директор МБОУ «Куртинская
 СОШ» Сидельникова А.А.

Фактическое меню на 11 ноября 2023 г.
 ПО «Первомайское»

Вторник 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
салат картофельный с капустой свежей и кукурузой	60	1,1	3,3	5,5	56,2	100	1,8	5,5	9,2	93,7
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2
Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14,1	5,8	4,4	126,4
Хлеб пшеничный издрозданный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	200	1	0,2	20,2	86,6
Хлеб ржанопшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	30	2	0,4	11,9	58,7
Итого за Завтрак	560	22,2	14,6	76,2	524,9	640	24,9	18,5	84,3	602,9

Повар И.И.