



Утверждено
 Директор МБОУ «Курдинская
 СОШ» Соловьева А.А.

Фактическое меню на
 ПО «Первомайское»

16 сентября 2023 г.

Суббота 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
	Вес, грамм					Вес, грамм				
Завтрак:										
Салат из белокочанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8	100	2,5	10,1	10,4	143
Рыбу из курицы	200	21	7	17,5	217,3	250	26,2	8,8	21,9	271,7
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	200	3,9	2,9	11,2	86
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	20	1,3	0,2	7,9	39,1
Итого за Завтрак	510	30	16,4	57,6	498,5	600	36,2	22,2	66,2	610,1

Повар