



Утверждаю С.А.И.  
 Директор МБОУ «Куртинская  
 СОШ» Савыбаева А.А.

Фактическое меню на  
 ПО «Первомайское»

18 сентября 2023 г.

Понедельник 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	15	3,5	4,4	0	53,7
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	4	0	2,9	0,1	26,4
Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	211,9	250	10,7	14,1	42,9	341
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	30	2	0,4	11,9	58,7
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>521</b>	<b>17,2</b>	<b>16,7</b>	<b>71,6</b>	<b>505,4</b>	<b>551</b>	<b>20,4</b>	<b>22,6</b>	<b>87,4</b>	<b>634,5</b>

Повар

И.И.