

Утверждено
 Директор МБОУ «Курчатовская СОШ» Санько Ольга А. А.

Фактическое меню на 12 сентября 2023 г.
 ПО «Первомайское»

Питание 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энерг. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энерг. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Масло сливочное (порционн.)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
Каша вязкая молочная ячневая	200	7,2	9,3	34,1	249	250	9,1	11,6	42,6	311,3
Кавказ с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	40	3	0,3	19,7	93,8
Битон нарезной хлеб пшеничный водороданный	22	1,7	0,6	11,3	57,6	30	2	0,4	11,9	58,7
Повидло абрикосовое	30	2,3	0,2	14,8	70,3	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
Итого за Завтрак	501	17,3	16,7	96,7	607,1	571	20,6	19,3	114,1	712,5

Повар

Тру

