



Утверждаю gal
 Директор МКОУ «Куртинская
 СОШ» _____

Фактическое меню на 19 сентября 2023 г.
 ПО «Первомайское»

Вторник 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энерг. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энерг. Цен.
	Вес, грамм					Вес, грамм				
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	100	1,6	10,1	9,6	135,9
Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	250	34	10,1	41,5	193,3
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	27,9
хлеб пшеничный вобитированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	20	1,3	0,2	7,9	39,1
Итого за Завтрак	510	32	14,7	68,3	533,4	600	39,4	20,7	80,4	666,5

Повар _____