




Утверждаю 
 Директор МБОУ - Курганская
 СОШ - Сансмадыба А.А.

Фактическое меню на
 ПО «Первомайское»

10 сентября 2023 г.

Среда 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
салат картофельный с капустой свежей и кукурузой	60	1,1	3,3	5,5	56,2	100	1,8	5,5	9,2	93,7
Каша жидкая молочная рисовая	220	5	6,3	26,7	183,9	250	6,6	6,8	35,8	230,7
Ккао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	200	4,7	3,5	12,5	100,4
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	20	1,3	0,2	7,9	39,1
Итого за Завтрак	540	15,1	13,6	72,3	473,4	610	17,4	16,3	85,1	557,7

Повар 