

Утверждено Рач
 Директор МБОУ «Курдюнская СОШ»
 Саидбаева А.А.

Фактическое меню на 21 июня 2023 г.
 ПО «Первомайское»

Четверг 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Морковь отварная дольками	60	0,8	2	4,1	37,6	100	1,4	3,3	6,9	62,7
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	180	9,9	7,6	43,1	280,4
Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14,1	5,8	4,4	126,4
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Хлеб ржанопшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	20	1,3	0,2	7,9	39,1
Итого за Завтрак	550	25,5	13,9	73,1	521,2	630	29,2	17,1	83,5	605,7

Повар Рач

