



Утверждено В.А.Т.
 Директор МБОУ «Куртинская СОШ»
 Сапсыгбаева А.А.

Фактическое меню на 9 октября 2023 г.
 ПО «Первомайское»

Понедельник 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
							Вес, грамм			
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	100	0,9	10,2	7,1	123,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	180	9,9	7,6	43,1	280,4
Биточек из говядины	80	14,6	13,9	13,1	236,2	90	16,4	15,7	14,8	265,7
Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	30	1	0,7	2,7	21,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Итого за Завтрак	550	26,8	27,2	77,2	662,5	620	29,9	34,4	83,9	764,8

Повар В.А.Т.