



Директор *М.Ю. Куркина*
 С.И. *Самуилова А.А.*

Фактическое меню на 29 октября 2023 г.
 П/О «Первомайское»

Питания 2	Возраст от 7 лет до 11 лет					Возраст от 12 лет и старше				
	Вес, грамм	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Вес, грамм	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:										
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	15	3,5	4,4	0	53,7
Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	211,9	250	8,5	9,3	30,8	240,8
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	57,6
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Итого за Завтрак	501	15,9	16,5	64,8	471,3	551	18,5	17,8	78,3	547

Повар *Ж...*