



Повар _____

Утверждаю Сол
Директор МБОУ «Курлинская СОШ»
Санысбаева А.А.

Фактическое меню на
ПО «Первомайское»

7 октября 2023 г.

| Суббота 2 | Возраст от 7 лет до 11 лет | Б | Ж | У | Энер. Цен. | Возраст от 12 лет и старше | Б | Ж | У | Энер. Цен. |
|--|----------------------------------|-------------|-------------|-------------|---------------|----------------------------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| Завтрак: | Вес, грамм | | | | | Вес, грамм | | | | |
| салат картофельный с капустой свежей и кукурузой | 60 | 1,1 | 3,3 | 5,5 | 56,2 | 100 | 1,8 | 5,5 | 9,2 | 93,7 |
| Рагу из курицы | 200 | 21 | 7 | 17,5 | 217,3 | 250 | 26,2 | 8,8 | 21,9 | 271,7 |
| Кисель с витаминами "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 22,1 | 88,3 | 200 | 0 | 0 | 22,1 | 88,3 |
| хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 39,1 | 20 | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 39,1 |
| Итого за Завтрак | 510 | 25,7 | 10,7 | 67,8 | 471,2 | 600 | 31,6 | 14,7 | 75,9 | 563,1 |

Повар _____

Сол