



Утверждаю С.А.С.
 Директор МБОУ «Куринская СОШ»
 Сидыбаева А.А.

Фактическое меню на 12 октября 2023 г.
 ПО «Первомайское»

Четверг 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
Рагу из курицы	200	21	7	17,5	217,3	250	26,2	8,8	21,9	271,7
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	27,9
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Хлеб ржанопшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Итого за Завтрак	540	28,5	12,2	65,8	487,5	630	34,8	16,9	74,4	588,8

Повар _____

С.А.С.

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100