



Утверждаю
 Директор *С.А. Савинов*
 от *13.08.2023*

Фактическое меню на 13 августа 2023 г.
 ПО «Первомайское»

Пятница 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
	Вес, грамм					Вес, грамм				
Завтрак:										
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	15	3,5	4,4	0	53,7
Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	211,9	250	8,5	9,3	30,8	240,8
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	57,6
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Итого за Завтрак	501	15,9	16,5	64,8	471,3	551	18,5	17,8	78,3	547
Завтрак 2:										
Кондитерские изделия	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2
Итого:	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2

Повар *С.А.*