Повар_____

Утверждаю
Директор МБОУ Первомайская СОШ Сапунова Л.А.

Фактическое меню на 14 сентября **2023 г.**
ПО «Первомайское»

Суббота 2	*Возраст от 7 лет до 11 лет*	*Б*	*Ж*	*У*	*Энер. Цен.*	*Возраст от 12 лет и старше*	*Б*	*Ж*	*У*	*Энер. Цен.*
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
салат картофельный с капустой свежей и кукурузой	60	1,1	3,3	5,5	56,2	100	1,8	5,5	9,2	93,7
Рагу из курицы.	200	21	7	17,5	217,3	250	26,2	8,8	21,9	271,7
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	20	1,3	0,2	7,9	39,1
Итого за Завтрак	**510**	**25,7**	**10,7**	**67,8**	**471,2**	**600**	**31,6**	**14,7**	**75,9**	**563,1**
Завтрак 2:										
Сок натуральный в индивидуальной упаковке	200	0,34	0	43,7	84,8	200	0,34	0	43,7	84,8
Итого:	**200**	**0,34**	**0**	**43,7**	**84,8**	**200**	**0,34**	**0**	**43,7**	**84,8**

Повар_____