



Утверждено
 Директор *С.В. Козлов*
 подпись *С.В. Козлов*
 С.В. Козлов А.Н.

Фактическое меню на 16 сентября 2023 г.
 ПО «Первомайское»

Повседневник 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
	Вес, грамм					Вес, грамм				
Завтрак										
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	180	9,9	7,6	43,1	280,4
Биточек из курицы	80	15,3	3,4	10,7	134,9	90	17,2	3,9	12	151,8
Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	30	1	0,7	2,7	21,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Итого за Завтрак	560	29,4	15	81,6	580,7	640	34,1	19,7	94,3	691,2

Повар

С.В. Козлов