



итого за Завтрак	560	29,4	15	81,6	580,7	640	34,1	19,7	94,3	691,2
------------------	-----	------	----	------	-------	-----	------	------	------	-------

Повар

ТМ

Утверждаю
Директор

*Л.В.В. Кур-
кина
Самойлова А.А.*

Фактическое меню на
ПО «Первомайское»

17 октября 2023 г.

Вторник 2

	Возраст от 7 лет до 11 лет					Возраст от 12 лет и старше				
	Вес, грамм	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Вес, грамм	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак										
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	100	1,6	10,1	9,6	135,9
Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	250	34	10,1	41,5	393,3
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	27,9
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
итого за Завтрак	500	31,4	14,6	65,3	517,8	590	38,8	20,6	77,4	650,9

Повар

ТМ