



Утверждено
 Директор: *В.А. Соловьев*
Соловьев В.А.

Фактическое меню на *23.04.2023г*
 ЦО «Первомайское»

Понедельник 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энерг. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энерг. Цен.
	Вес, грамм					Вес, грамм				
Завтрак:										
Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	100	0,9	10,2	7,1	123,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	180	9,9	7,6	43,1	280,4
Биточек из говядины	80	14,6	13,9	13,1	236,2	90	16,4	15,7	14,8	265,7
Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	30	1	0,7	2,7	21,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
Чай пакетный иодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Итого за Завтрак	550	26,8	27,2	77,2	662,5	620	29,9	34,4	83,9	764,8

Повар *Жуков*