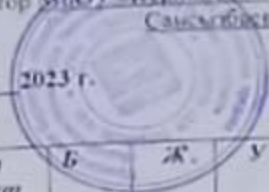




Утверждаю *РА*
 Директор МБОУ «Бурлинская СОШ»
 Савицкий А.А.

Фактическое меню на
 ПО «Первомайское»

20 ноября 2023 г.



Понедельник 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энерг. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энерг. Цен.
							Вес, грамм	Вес, грамм	Вес, грамм	Вес, грамм
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	100	0,9	10,2	7,1	123,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	180	9,9	7,6	43,1	280,4
Биточек из говядины	80	14,6	13,9	13,1	236,2	90	16,4	15,7	14,8	265,7
Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	30	1	0,7	2,7	21,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Итого за Завтрак	550	26,8	27,2	77,2	662,5	620	29,9	34,4	83,9	764,8

Повар *Григорьев*