



Утверждено
 Директор МБОУ «Курлянская СОШ»
 Сансуббота А.А.



Фактическое меню на 21 ноября 2023 г.
 ПО «Первомайское»

Вторник 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Масло сливочное (порция)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	10	0,1	7,3	0,1	66,1
Каша жидкая молочная пшеница	220	9,1	11,1	41,4	302,4	250	10,4	12,7	47,1	343,6
Кисель с витаминами "Виттошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
Хлеб пшеничный подорованный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5	30	2,3	0,9	15,4	78,5
Итого за завтрак	500	14,5	19,6	98,7	629,1	550	17,4	21,4	114,2	717,1

Повар Р.И.