



Утверждено СА
 Директор МБОУ «Куринская СОШ»
 Саусыбаева А.А.

Фастическое меню на 12 ноября 2023 г.
 ПО «Первомайское»

Четверг 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энерг. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энерг. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
Рис из куринцы	200	21	7	17,5	217,3	250	26,2	8,8	21,9	271,7
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Хлеб пшеничный водороданный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Хлеб ржанопшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Итого за Завтрак	540	28,5	12,2	65,8	487,5	630	34,8	16,9	74,4	588,8

Повар