




Утверждено 
 Директор МБОУ «Курдюнская СОШ»
 Сахарова А.А.

ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ НА 17 июля 2023 г.
 ПО - Первомайское

Понедельник 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес. грамм					Вес. грамм				
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	180	9,9	7,6	43,1	280,4
Биточек из курицы	80	15,3	3,4	10,7	134,9	90	17,2	3,9	12	151,8
Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	30	1	0,7	2,7	21,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб пшеничный вазелиновый	40	1	0,3	19,7	93,8	40	1	0,3	19,7	93,8
Итого за Завтрак	560	29,4	15	81,6	580,7	640	34,1	19,7	94,3	691,2

Повар _____