



Утверждено
 Директор МБОУ «Курлянская СОШ»
 Санжыкина А.А.

Фактическое меню на
 ПО «Первомайское»

13 ноября 2023 г.

Понедельник 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энерг. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энерг. Цен.
	Вес, грамм					Вес, грамм				
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	180	9,9	7,6	43,1	280,4
Батончик из курицы	80	15,3	3,4	10,7	134,9	90	17,2	3,9	12	151,8
Сюс красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	30	1	0,7	2,7	21,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Итого за Завтрак	560	29,4	15	81,6	580,7	640	34,1	19,7	94,3	691,2

Повар

Жуков