



Фактическое меню на 14 ноября 2023 г.  
 ПО «Переводы/исполн.»

Вторник 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
	Вес, грамм					Вес, грамм				
Завтрак:										
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	100	1,6	10,1	9,6	135,9
Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	250	34	10,1	41,5	893,3
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	27,9
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>31,4</b>	<b>14,6</b>	<b>65,3</b>	<b>517,8</b>	<b>590</b>	<b>38,8</b>	<b>20,6</b>	<b>77,4</b>	<b>650,9</b>

Повар

