



Утверждено *С.А.С.*
 Директор МБОУ «Куринская СОШ»
 Самойлова А.А.

Фактическое меню на *2 декабря 2023 г.*
 ПО «Первомайское»

Суббота 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
	Вес, грамм					Вес, грамм				
Завтрак:										
салат картофельный с капустой свежей и кукурузой	60	1,1	3,3	5,5	56,2	100	1,8	5,5	9,2	91,7
Рагу из курицы	200	21	7	17,5	217,3	250	26,2	8,8	21,9	271,7
Кисель с витаминами "Нитосика"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
хлеб пшеничный водированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Хлеб ржанопшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	20	1,3	0,2	7,9	39,1
Итого за завтрак	510	25,7	10,7	67,8	471,2	600	31,6	14,7	75,9	563,1

Повар _____