



Утверждено  
 Директор МБОУ «Курлянская СОШ»  
Сандыбаева А.А.



Фактическое меню на Завтрак 2023 г.  
 ПО «Первомайское»

Суббота 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
салат картофельный	60	1,1	2,8	8,2	62,8	100	1,8	4,7	13,7	104,6
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
Курниа тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14,1	5,8	4,4	126,4
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,4	0	19,8	80,8
хлеб пшеничный водированный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	30	2,3	0,2	14,8	70,3
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>21,1</b>	<b>13,1</b>	<b>74,6</b>	<b>501,2</b>	<b>610</b>	<b>25</b>	<b>16,6</b>	<b>92,1</b>	<b>618,3</b>

Повар *Жу*