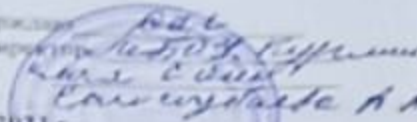




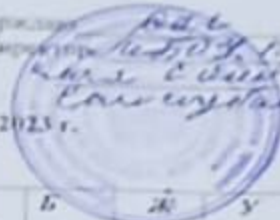
Утверждаю

Директор



Фактическое меню на
ПО - Первомайское

26 октября 2023 г.



| Четверг 1 | Возраст от 7 лет до 11 лет | Б | Ж | У | Энер. Цен. | Возраст от 12 лет и старше | Б | Ж | У | Энер. Цен. |
|---|----------------------------|------|------|------|------------|----------------------------|------|------|------|------------|
| | Вес, грамм | | | | | Вес, грамм | | | | |
| Завтрак: | | | | | | | | | | |
| Салат картофельный с морковью и зеленым луком | 60 | 1,7 | 4,3 | 6,2 | 70,3 | 100 | 2,8 | 7,2 | 10,4 | 117,2 |
| Чай из турки | 200 | 21 | 7 | 17,5 | 217,3 | 250 | 26,2 | 8,8 | 21,9 | 271,7 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 |
| хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,2 | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,2 |
| Итого за Завтрак | 540 | 28,5 | 12,2 | 65,8 | 487,5 | 630 | 34,8 | 16,9 | 74,4 | 588,8 |

Повар

