



Утверждено
 Директор: А.В. Кошуров СОШ № 1
 Талды-Таш А.А.



Фактическое меню на
 ПО «Первомайское»

14 декабря 2023 г.

Четверг 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
	Вес, грамм					Вес, грамм				
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
салат картофельный	60	1,1	2,8	8,2	62,8	100	1,8	4,7	13,7	104,6
Макаронны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14,1	5,8	4,4	126,4
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8	200	0,4	0	19,8	80,8
хлеб пшеничный поджаренный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого за Завтрак	530	21,8	13,1	79,6	524,4	610	25	16,6	92,1	618,3

Повар *Р.С.*