



Утверждаю
 Директор МБОУ «Суровское СОШ»
Савельев В.А.



Фактическое меню на 16 января 2023 г.
 ПО «Первомайское»

Суббота 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энерг. Цен.	Возраст от 12 лет и старше				
						Б	Ж	У	Энерг. Цен.	
Завтрак:		Вес, грамм				Вес, грамм				
салат картофельный с капустой свежей и кукурузой	60	1,1	3,3	5,5	56,2	100	1,8	5,5	9,2	93,7
Ризотто из курицы	200	21	7	17,5	217,3	250	26,2	8,8	21,9	271,7
Кисель с витаминами "Витоща"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	20	1,3	0,2	7,9	39,1
Итого за Завтрак	510	25,7	10,7	67,8	471,2	600	31,6	14,7	75,9	563,1

Повар *[Подпись]*