



Утверждено
 Директор МБОУ «Курлинская СОШ»
 Сансырбаева А.А.

Фактическое меню на
 ПО «Первомайское»

18 декабря 2023 г.



Понедельник 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энерг. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж *	У	Энерг. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	100	0,9	10,2	7,1	123,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	180	9,9	7,6	43,1	280,4
Биточек из говядины	80	14,6	13,9	13,1	236,2	90	16,4	15,7	14,8	265,7
Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	30	1	0,7	2,7	21,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Итого за Завтрак	550	26,8	27,2	77,2	662,5	620	29,9	34,4	83,9	764,8

Повар _____

[Signature]

Утверждено

