



Утверждено  
 Директор МБОУ «Курлинская СОШ»  
 Сансызбаева А.А.



Фактическое меню на  
 ПО «Первомайское»

*Д.А. Сансызбаева*  
 2023 г.

Среда 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	100	1,6	10,1	9,6	135,9
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2
Птица, тушеная в соусе	90	12,2	14	2,5	185	100	13,5	15,6	2,8	205,6
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>23,3</b>	<b>29,1</b>	<b>55,4</b>	<b>576,6</b>	<b>610</b>	<b>25,8</b>	<b>35,8</b>	<b>63,5</b>	<b>679,4</b>

Повар *[Signature]*