



Утверждено
 Директор МБОУ «Курлинская СОШ»
 Сансызбаева А.А.

Фактическое меню на
 ПО «Первомайское» 25 февраля 2023 г.



Понедельник 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энерг. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энерг. Цен.
	Вес, грамм					Вес, грамм				
Завтрак:										
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	180	9,9	7,6	43,1	280,4
Биточек из курицы	80	15,3	3,4	10,7	134,9	90	17,2	3,9	12	151,8
Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	30	1	0,7	2,7	21,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Итого за Завтрак	560	29,4	15	81,6	580,7	640	34,1	19,7	94,3	691,2

Повар В.И.