



Утверждаю
Директор МБОУ «Курлинская СОШ»
Сансызбаева А.А.

Фактическое меню на
ПО «Первомайское»

А.С. Гурмадыя 2023 г.

Вторник 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энерг. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энерг. Цен.	
											Вес, грамм
Завтрак: Салат из белокочанной капусты с морковью											
	60	1	6,1	5,8	81,5	100	1,6	10,1	9,6	135,9	
	200	27,2	8,1	33,2	314,6	250	34	10,1	41,5	393,3	
Плов с курицей											
	200	27,2	8,1	33,2	314,6	250	34	10,1	41,5	393,3	
Чай с лимоном и сахаром											
	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	27,9	
Хлеб пшеничный йодированный											
	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8	
Итого за Завтрак		500	31,4	14,6	65,3	517,8	590	38,8	20,6	77,4	650,9

Повар

А.С. Гурмадыя