



Фактическое меню на 15 марта 2024 г.
 ПО «Первомайское»

Понедельник 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	175	180	9,9	7,6	43,1	270,4
Бигочек из курицы в соусе	100	16,3	5,1	13,4	156,1	90	17,2	3,9	12	173
Май с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Итого за Завтрак	550	28,4	17,1	79,4	518,8	640	33,1	21,5	95,5	699,3
Завтрак 2										
Кондитерс. изделие	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88
Итого за 2 завтрак	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88

Повар

