




Утверждаю   
 Директор МБОУ «Курлинская СОШ»  
 Саизымбаева А.А.

Фактическое меню на  
 ПО «Первомайское»

11 января 2024 г.



Четверг: 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
Рагу из курицы	200	21	7	17,5	217,3	250	26,2	8,8	21,9	271,7
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Хлеб ржанопшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78,2
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>28,5</b>	<b>12,2</b>	<b>65,8</b>	<b>487,5</b>	<b>630</b>	<b>34,8</b>	<b>16,9</b>	<b>74,4</b>	<b>588,8</b>

Повар 