



Утверждено
Директор МБ



ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ на 29 января 2024 г.
НО - Первом классе

Питательная 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энерг. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энерг. Цен.
Запеканка										
Ленивые вареники										
растительное масло	60	0,7	5,5	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9
квашенная капуста	150	3,2	6,3	35,9	175	180	9,9	6	43,1	270,4
Запеканка из курицы в духовке	100	16,3	3,1	13,4	196,3	80	15,2	3,8	12	173
Майонез	200	0,7	0	6,4	26,8	200	0,7	0	6,4	26,8
Сыр твердый	40	1	0	10,7	93,8	40	1	0	10,7	93,8
Итого за завтрак	550	20,4	17,4	79,4	510,2	640	33,7	21,8	95,5	699,3
Запеканка										
растительное масло	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88
Итого за 2 завтрака	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88

Повар

С.И.