



Утверждаю
 Директор МБОУ «Курдюнская СОШ»
 Сахарова А.А.



Фактическое меню на

17 января 2024 г.

Среда 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
	Вес, грамм					Вес, грамм				
Завтрак:										
Каша жидкая молочная манная	220	5,9	6,3	27,8	191,7	250	6,7	7,2	31,6	217,8
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	200	3,9	2,9	11,2	86
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Кондитер. изделие	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
Итого за Завтрак	510	16,6	15,3	98,4	494,1	570	19,6	21,9	132	596
Завтрак 2										
Кондитерс. изделие	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,35	122,35
Итого за завтрак	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,35	122,35

Повар