



Утверждаю В.А.И.
 Директор МКОУ «Куртинская СОШ»
 Сансыбэева А.А.

Фактическое меню на 10 декабря 2024 г.
 ПО «Первомайское»



Среда 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
	Вес, грамм					Вес, грамм				
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2
Птица, тушеная в соусе	90	12,2	14	2,5	185	100	13,5	15,6	2,8	205,6
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Хлеб пшеничный водороданный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого за Завтрак	530	23	28,4	53,6	562,2	610	25,4	34,6	60,6	655,4

Повар И.И.

Утверждаю