



Утверждаю С.И.
 Директор МБОУ «Курлинская СОШ»
Савельева Д.А.

Фактическое меню на 20 января 2024 г.
 ПО «Первомайское»

Суббота 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
салат картофельный с морковью и кукурузой	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
Рагу из курицы	200	21	7	17,5	217,3	250	26,2	8,8	21,9	271,7
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	20	1,3	0,2	7,9	39,1
Итого за Завтрак	510	26,3	11,7	68,5	485,3	600	32,6	16,4	77,1	586,6
Завтрак 2										
Кондитер. изделие	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88
Итого за 2 завтрак	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88

Повар С.И.