



Утверждаю *В.А.П.*
 Директор МБОУ «Куртинская СОШ»
 Сансыбаева А.А.

Фактическое меню на 22.09.2024 г.
 ПО «Первомайское»

Понедельник 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Кондитерское изделие	60	4,5	5,9	44,6	146,1	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	175	180	9,9	7,6	43,1	280,4
Биточек из голланды	100	15,6	14,6	15,8	257,1	90	17	15,7	17,5	265,7
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб пшеничный подорованный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,5	5,9	44,6	146,1
Итого за Завтрак	540	30,8	27	117,5	675,6	570	33,1	30,1	121	777,1
Завтрак 2										
Кондитере. изделие	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88
Итого за 2 завтрак	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88

Повар *П.И.*