



Утверждено  
 Директор МПД *М.И. Давыдов* ОШЕ  
 А.А.



Фактический состав на  
 ПО «Горьковского»

*2 группы*

Половины	Возраст от 7 лет до 11 лет				Энерг. Цен.	Возраст от 12 лет и старше				
	Б	Ж	У	Энерг. Цен.		Б	Ж	У	Энерг. Цен.	
Половины	Возраст от 7 лет до 11 лет				Энерг. Цен.	Возраст от 12 лет и старше				
2	Вес, грамм					Вес, грамм				
Масло сливочное (стерилизованное)	1	0	2	0,1	26,4					
Хлеб пшеничный (из муки высшего сорта)	220	7,5	8,2	27,1	211,9	280	6,2	7,3	30,4	240,8
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Молоко парное	22	1,7	0,6	11,3	57,6	60	4,6	1,7	29,2	140,6
Сметана жирная	20	0,1	0	16	64,3	20	0,1	0	16	64,3
Кефир (или йогурт) обезжиренный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пшено (или Гречка)	501	11,8	12	75,9	471,4	564	12,5	12,8	99	564,3
Лук репчатый										
Картофель	10	2,8	4,94	37,35	122,35	10	2,8	4,94	37,35	122,35
Грибы (или лук)	50	3,8	4,88	37,35	122,35	50	3,8	4,88	37,35	122,35

Итого *И.И.*