



Утвержден
 Директор *И.И. Ушаков* (И)
 С.А. Ушаков (А.А.)



ФИЗИЧЕСКОЕ МЕНЮ на Завтрак 2024 г.
 (103-Периодическое)

Наименование	Вариант 1			Энерг. Цен.	Вариант 2			Энерг. Цен.
	Вариант от 7 лет до 12 лет	Б	Ж		Вариант от 12 лет и старше	Б	Ж	
Хлеб								
Сметанно-сырный соус								
Омлет	60	1,2	4	6,2	70,1	10,0	2,8	10,4
Мушкетеры	200	2,1		17,3	217	2,0	2,8	7,0
Салат								
Пюре	200	0	0	22,1	88	2,0	0	88,3
Сыр	30	2,3	0,2	14,8	70,3	0,8	2,1	4,8
Сметана								
Пюре								
Пюре	50	20,3	11	68,5	485,2	6,0	3,0	1,0
Хлеб								
Пюре		1,0	1,0	20,88	97,88		1,0	20,9
Пюре		1,0	1,0	20,88	97,88		1,0	20,9

Ушаков *И.И.*