



Утверждено СЛ
 Директор МБОУ «Куринская СОШ»
 Свиридова А.А.

Фактическое меню на
 ПО «Первомайское»

15 апреля 2024 г.

Четверг 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энерг. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энерг. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
Макаронны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14,1	5,8	4,4	126,4
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8	200	0,4	0	19,8	80,8
Хлеб пшеничный водородный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого за Завтрак	530	22,4	14,6	77,6	531,9	610	26	19,1	88,8	630,9
Завтрак2										
Кондитерское изделие	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,4	122,35
Итого за Завтрак	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,4	122,35

Повар

СЛ