



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Курдинская СОШ»  
 Свиридова Л.А.



Фактическое меню на 16 февраля 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

Питание 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	211,9	250	8,5	9,3	30,8	240,8
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	25	0,1	0	16	64,3
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>501</b>	<b>11,8</b>	<b>12</b>	<b>75,9</b>	<b>471,4</b>	<b>564</b>	<b>13,5</b>	<b>12,8</b>	<b>99</b>	<b>564,3</b>
<b>Завтрак 2</b>										
Кондитерские изделия	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,4	122,35
<b>Итого за 2 завтрак</b>	<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>4,94</b>	<b>37,35</b>	<b>122,35</b>	<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>4,94</b>	<b>37,4</b>	<b>122,35</b>

Повар