



Утверждено В.А.  
 Директор МБОУ «Уральская СОШ»  
 Сансыбаева А.А.



Фактическое меню на 10 февраля 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептур	Название блюда	Возраст 1-4 класс				Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс				Энергетическая ценность
		Масса	Белки	Жиры	Углеводы		Масса	Белки	Жиры	Углеводы	
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Вторник, 1 неделя										
	Завтрак										
53-19а	Масло сливочное (топленое)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-24а	Кисель яблочный	220	9,1	11,1	41,4	302,4	250	10,4	12,7	47,1	343,6
200	Кисель с витаминами "Вителакс"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
Пром	хлеб пшеничный вчерашний	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром	Батон изюмный	30	2,3	0,9	15,4	78,5	30	2,3	0,9	15,4	78,5
	Итого	500	14,5	19,6	98,7	629,1	550	17,4	21,4	114	717,3

Повар М.А.