





Фактическое меню на 21 февраля 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ порции	Название блюда	Возраст 1-4 класс	1-4 класс			Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	5-11 класс			Энергетическая ценность
			Масса	Белки	Жиры			Углеводы	Масса	Белки	
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Среда, 1 недели										
	Завтрак										
54-160	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2
290	Птица тушеная в соусе	90	12,2	14	2,5	185	100	13,5	15,6	2,8	205,6
54-21г	Какао с шоколом	200	4,7	3,5	12,5	100,4	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром	хлеб пшеничный Ядрованный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за завтрак	530	23	28,4	53,6	562,2	610	25,4	34,6	60,6	655,4

Повар _____