



Утверждаю С.А.
 Директор МБОУ «Куртинская СОШ»
 Савицкий А.А.

Фактическое меню на 22 февраля 2024 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептур ы	Название блюда	Возраст г 1-4				Энергетическа я ценность	Возраст г 5-11				Энергетиче ская ценность
		класс	Белк и	Жир ы	Углевод ы		класс	Белк и	Жир ы	Углеводы	
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	Питье, 1 класс										
	Завтрак										
54-22м	Рис с курицей	220	21	7	17,5	273,8	250	26,2	8,8	21,9	271,7
54-3см	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	200	0,13	0,02	15,2	62
Пром	Хлеб пшеничный высшего качества	40	3	0,3	10,7	93,8	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,3	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	500	26,73	7,82	68,2	507,9	550	33,5	9,82	82,4	552,5

Повар С.А.