



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Курчумское СОШ»  
 Сансубина А.М.



Фактическое меню на  
 ПО «Первомайское»

*28 февраля*

2024 г.

№ рецептур ы	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белк и	Жиры	Углевод ы	Энергетическа я ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белк и	Жиры	Углевод ы	Энергетическа я ценность
	Понедельник и 2 недели										
	Завтрак										
54-16а	Ванночка с растительным и маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9
54-1г	Каша гречневая размазанная	150	8,2	6,3	35,9	175	180	9,9	7,6	43,1	270,4
54-23а	Биточки из курицы в соусе	100	16,3	5,1	13,4	156,1	110	18	4,6	14,7	173
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	слад пшеничный взваренный и	40	3	0,3	19,7	93,8	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за день	550	28,9	17,12	88	552	640	33,6	21,82	104	732,5

Повар *М.М.*