



Утверждаю Сам
 Директор МБОУ «Куртинская СОШ»
 Сансыбаева Д.А.

Фактическое меню на 12 февраля 2024 г.
 ПО «Первомайское»



№ рецептур	Название блюда	Возраст от 1-4 класс					Энергетическая ценность	Возраст от 5-11 класс				
		Масса	Белки	Жиры	Углеводы	ккал		Масса	Белки	Жиры	Углеводы	ккал
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал	
	Итого за завтрак											
Пром	Кондитерское изделие	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1	
54-12м	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	250	34	10,1	41,5	393,3	
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	200	0,13	0,02	15,2	62	
Пром	Хлеб пшеничный подорошники	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8	
	Итого за завтрак	500	34,83	14,32	112,7	616,5	550	41,6	16,32	121	695,2	

Повар [Подпись]