



Утверждаю *ВА!*  
 Директор МБОУ «Курганская СОШ»  
 Савелькина А.А.

Фактическое меню на *10 февраля* 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

| Суббота 1                   | Возраст от 7 лет до 11 лет | Б           | Ж           | У            | Энер. Цен.   | Возраст от 12 лет и старше | Б           | Ж           | У           | Энер. Цен.   |
|-----------------------------|----------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>              | Вес, грамм                 |             |             |              |              | Вес, грамм                 |             |             |             |              |
| салат картофельный          | 60                         | 1,1         | 2,8         | 8,2          | 62,8         | 100                        | 1,8         | 4,7         | 13,7        | 104,6        |
| Макаронные изделия          | 150                        | 5,3         | 4,9         | 12,8         | 196,8        | 180                        | 6,4         | 5,9         | 39,4        | 216,2        |
| Курочка тушеная с морковью  | 90                         | 12,7        | 5,2         | 4            | 113,7        | 100                        | 14,1        | 5,8         | 4,4         | 126,4        |
| Компот из смеси сухофруктов | 200                        | 0,5         | 0           | 19,8         | 81           | 200                        | 0,5         | 0           | 19,8        | 81           |
| Хлеб пшеничный подорожаный  | 20                         | 1,5         | 0,2         | 9,8          | 46,9         | 30                         | 2,3         | 0,2         | 14,8        | 70,1         |
| <b>Итого за завтрак</b>     | <b>520</b>                 | <b>21,1</b> | <b>13,1</b> | <b>74,6</b>  | <b>501,2</b> | <b>610</b>                 | <b>25,1</b> | <b>16,6</b> | <b>92,1</b> | <b>618,5</b> |
| <b>Завтрак 2</b>            |                            |             |             |              |              |                            |             |             |             |              |
| Конфитерное изделие         | 40                         | 3,02        | 1,95        | 29,88        | 97,88        | 40                         | 3,02        | 1,95        | 29,9        | 97,88        |
| <b>Итого за завтрак 2</b>   | <b>40</b>                  | <b>3,02</b> | <b>1,95</b> | <b>29,88</b> | <b>97,88</b> | <b>40</b>                  | <b>3,02</b> | <b>1,95</b> | <b>29,9</b> | <b>97,88</b> |

Повар *В.И.*